

GESTALT- THÉRAPIE À NANTES

Au gré du trajet est un Groupe Continu Nantais de Gestalt.

Il s'adresse à toute personne qui souhaite entrer dans un cursus certifiant ou «gestaltiser» sa pratique professionnelle.

Ce séminaire favorise l'accompagnement, le mouvement d'écriture et de créativité, le travail individuel au sein d'un groupe et l'approche didactique de la Gestalt.

Les participants tiennent un journal, écrivent à l'aide de propositions formulées par l'animatrice-gestalt-thérapeute. Les différents thèmes proposés laisseront progressivement surgir l'adulte d'aujourd'hui.

Aux temps d'écriture succèdent des temps de travail individuel au sein du groupe, et différents moments didactiques pour mieux appréhender la connaissance de la théorie gestaltiste.



OBJECTIFS ET DÉMARCHE

Mesurer les méthodes et techniques gestaltistes à travers une immersion expérimentielle :

- prendre appui sur « l'ici et maintenant pour l'ensuite »
- expérimenter l'approche holistique et mettre en action
- observer signes ou amorces de mouvement pour identifier ce qui est en jeu dans le « contacter »
- repérer les phases du cycle de contact et les résistances pour identifier interruptions et polarités

- mettre en œuvre l'interpellation directe...

Développer connaissance et conscience de soi, écoute active et empathique.

S'entraîner à communiquer de façon ajustée à son propre ressenti et à celui de l'autre.

Expérimenter les fondamentaux de la gestalt : awareness, dialogue je-tu/ coconstruction, phénoménologie, époché etc.

ANIMATION	DATES ET LIEU	TARIFS
<p>Armelle CHOTARD FRESNAIS Gestalt-thérapeute & Superviseure (formée à l'INGT et à l'IFGT. Organisme certificateur SNPPsy). Psychologue sociale & du travail. Psychothérapeute & Addictologue. A enseigné la psychologie sociale, comme maître de conférence associé à l'Université de Nantes de 1993 à 2003. Exerce en cabinet libéral sur Nantes (thérapie individuelle et en groupe). Consultante, elle intervient aussi dans le secteur médico-socio-éducatif et la fonction publique. Formatrice, elle anime des sessions en addictologie. Membre du comité de lecture des « Cahiers de Gestalt-thérapie » et de « La revue Gestalt ».</p>	<p>Les vendredis de 18h30 à 22h30 et les samedis de 9h à 18h.</p> <p>26 et 27 avr. - 24 et 25 mai 28 et 29 juin - 13 et 14 sept. 18 et 19 oct. - 15 nov et 16 nov. 13 et 14 déc.</p> <p>Cabinet thérapeutique 22 Chemin des Vignes 44100 Nantes</p>	<p>Prix individuels 220 €</p> <p>Prix Convention 310 €</p>

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Katherine MENUQUIER
 + 33 1 43 22 71 58
 katherine.menuquier@epg-gestalt.fr
 www.epg-gestalt.fr
Réf. du stage : 19NAN

Armelle CHOTARD FRESNAIS
 + 33 2 40 85 19 31 - + 33 6 19 36 00 68
 acfresnais@free.fr
 www.armelle-fresnais-psychologue.fr

CONTACT

29 rue de l'espérance 75013 Paris
 T. + 33 (0)1 43 22 40 41 - contact@epg-gestalt.fr
 www.epg-gestalt.fr epg.gestalt

